



Séance 4.4

Je respecte les consignes de santé publique

I. DECOUVERTE



Activité 1 : regardez le document vidéo n°1 avec votre formateur. Découvrez avec lui de quel type de document il s'agit et de quoi ça parle

Vidéo en ligne n°1 :

Grippe, des gestes simples pour limiter les risques de transmission

https://www.youtube.com/watch?v=tpdFKoyZ_gl

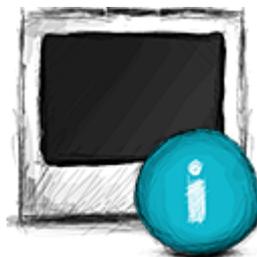


Activité 2 : regardez le document vidéo n°2 avec votre formateur. Découvrez avec lui de quel type de document il s'agit et de quoi ça parle

Vidéo en ligne n°2 :

Contre les virus de l'hiver, apprenons les gestes barrières

<https://www.youtube.com/watch?v=KSa3qAl5-M4>





Activité 3 : observez les documents suivant projetés par votre formateur et découvrez ensemble de quoi ils parlent

L'Assurance Maladie AGIR ENSEMBLE, PROTÉGER CHACUN

C'EST LA SAISON DE LA GRIPPE. VACCINEZ-VOUS.

+65 ans

Si vous avez 65 ANS ET PLUS

MALADIE CHRONIQUE

Si vous êtes atteint d'une MALADIE CHRONIQUE

Si vous êtes ENCEINTE

La grippe peut entraîner des complications graves pouvant nécessiter une hospitalisation.

NE LAISSONS PAS LA GRIPPE NOUS GÂCHER L'HIVER.

ameli.fr

Logo: République Française, Santé publique France, santé famille retraite services

PERSONNES SENSIBLES = SOYEZ VIGILANTS

Bébé et enfant

Personne âgée

Personne malade

VAGUES DE CHALEUR, QUELLES SONT LES PERSONNES LES PLUS VULNÉRABLES ?

PERSONNES ÂGÉES DE PLUS DE 65 ANS

PERSONNES HANDICAPÉES OU MALADES À DOMICILE

PERSONNES DÉPENDANTES

FEMMES ENCEINTEES

ENFANTS

Twitter, Facebook, LinkedIn @MinSoliSante, Ministère des Solidarités et de la Santé

Source : Hôpitaux Universitaires de Genève - <https://www.youtube.com/watch?v=u4qp-kAO9g&t=344s>

PARLONS VRAI, PARLONS GRIPPE

Les personnes considérées "à risques"

les personnes âgées de 65 ans et plus

les personnes atteintes de certaines affections chroniques (asthme, diabète, etc.)

les femmes enceintes

les personnes souffrant d'obésité

l'entourage familial des nourrissons

Logo: santé famille retraite services



Activité 4 : regardez à nouveau les documents vidéo n°1 et 2 et répondez aux questions suivantes en cochant la bonne réponse

- **Ces documents vidéo sont :**
 - des publicités.
 - des vidéos préventives.
 - des films.

- **Ces documents vidéo parlent principalement :**
 - des personnes malades.
 - du rhume, de la grippe et des maladies de l'hiver.
 - des gestes à adopter pour limiter la propagation des virus.

- **Que peut-il arriver si on ne respecte pas les conseils présentés dans les vidéos ?**
 - de plus en plus de personnes seront malades.
 - de moins en moins de personnes seront malades.



Activité 5 : observez à nouveau les documents sur les personnes fragiles et faites la liste des personnes considérées comme étant à risques

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Activité 6 : associez les images extraites des vidéos aux pictogrammes représentant les gestes barrières

 <p>Se laver les mains régulièrement</p>	 <p>Tousser ou éternuer dans son coude</p>	 <p>Utiliser un mouchoir à usage unique</p>	 <p>Porter un masque jetable quand on est malade</p>
Images n° : _____ _____	Image n° : _____	Images n° : _____ _____	Image n° : _____



Activité 7 : observez les autres pictogrammes projetés par votre formateur et cochez ce que vous pensez être la bonne signification

- **Pictogramme n°1 :**
 - ne pas se serrer la main pour se saluer.
 - éviter les contacts avec les personnes fragiles ou malades.
 - porter des gants.

- **Pictogramme n°2 :**
 - éviter de se toucher le visage.
 - ne pas crier dans la rue.
 - aller chez le dentiste.

- **Pictogramme n°3 :**
 - rester enfermer à la maison.
 - ne pas voyager.
 - ne pas rendre visite à des personnes fragiles ou malades.



Activité 8 : regardez les images et indiquez si les comportements et les gestes des personnes sont appropriés ou non en cas d'épidémie de grippe. Entourez 😊 si c'est approprié et ☹️ si ça ne l'est pas

- Comportement n°1 : 😊 ☹️
- Comportement n°2 : 😊 ☹️
- Comportement n°3 : 😊 ☹️
- Comportement n°4 : 😊 ☹️
- Comportement n°5 : 😊 ☹️
- Comportement n°6 : 😊 ☹️
- Comportement n°7 : 😊 ☹️
- Comportement n°8 : 😊 ☹️

Images pour l'activité 6



1



2



3



4

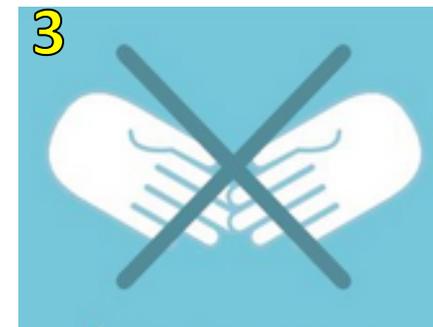


5



6

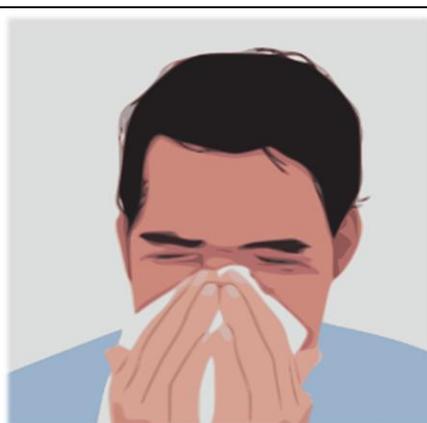
Pictogrammes pour l'activité 7



Images pour l'activité 8



1



2



3



4



5



6



www.sudinfo.be/id170724/article/2020-03-02

7



8



Citoyenneté – Et en France, comment ça se passe ?

- **La santé publique**
Lien utile : <https://www.santepubliquefrance.fr/>
- **L'assurance maladie**
Lien utile : <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/N418>
- **La complémentaire santé solidaire**
Lien utile : <https://www.cmu.fr/cmu-de-base.php>
- **Les campagnes de vaccination**
Lien utile : <https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/grippe/prevention>

Vidéo YouTube : <https://www.youtube.com/watch?v=L6cgwCS5H-s&list=PLOw7W72Ail24XIT3E-9zU-eD8tOx764cP&index=4>