



Séance 4.7

Les consignes de santé publique en lien avec le Covid-19

I. DECOUVERTE



Activité 1 : regardez le document vidéo n°1 avec votre formateur. Découvrez avec lui de quel type de document il s'agit et de quoi ça parle

Vidéo en ligne n°1 :

Covid-19 – Ma vie quotidienne, n°9 :

Comment se protéger les uns les autres après le confinement ?

<https://www.youtube.com/watch?v=ln9JDgYtp08&feature=youtu.be>



Activité 2 : regardez le document vidéo n°2 avec votre formateur. Découvrez avec lui de quel type de document il s'agit et de quoi ça parle

Vidéo en ligne n°2 :

Information coronavirus, protégeons-nous les uns les autres

<https://www.youtube.com/watch?v=CLOYkLOXePI>



II. EXERCICES



Activité 3 : regardez à nouveau les documents vidéo n°1 et 2 et répondez aux questions suivantes en cochant la bonne réponse

- **Ces documents vidéo sont :**
 - des publicités.
 - des vidéos préventives.
 - des films.

- **Ces documents vidéo parlent principalement :**
 - des personnes atteintes du Covid-19.
 - des symptômes du Covid-19.
 - des gestes à adopter pour limiter la propagation du Covid-19.



Activité 4 : associez les images extraites de la vidéo n°1 à celles extraites de la vidéo n°2 selon leur sens et les gestes qu'elles recommandent

| Image 1 | Image 2 | Image 3 | Image 4 |
|----------------|-------------|-------------|-------------|
| <i>Image A</i> | Image | Image | Image |
| Image 5 | Image 6 | Image 7 | Image 8 |
| Image | Image | Image | Image |



Activité 5 : avec votre formateur, lisez le document « 3 questions sur l'épidémie de Covid-19 » puis indiquez si les comportements et les gestes des personnes sur les photos sont appropriés ou non en cette période de crise sanitaire

Comportement approprié :



Comportement non approprié :



Comportement n°1 :

Comportement n°5 :

Comportement n°2 :

Comportement n°6 :

Comportement n°3 :

Comportement n°7 :

Comportement n°4 :

Comportement n°8 :

Images pour l'activité 4

Vidéo n°1



Vidéo n°2

| | | | |
|---|---|--|--|
| <p>COVID-19</p> <p>Le virus est toujours là et il est dangereux</p>  <p>A</p> | <p>COVID-19</p> <p>Respectez ces gestes simples</p>  <p>Lavez-vous très régulièrement les mains avec de l'eau et du savon ou utilisez une solution hydro-alcoolique</p> <p>B</p> | <p>COVID-19</p> <p>Respectez ces gestes simples</p>  <p>Toussez ou éternuez dans votre coude ou dans un mouchoir</p> <p>C</p> | <p>COVID-19</p> <p>Respectez ces gestes simples</p>  <p>Mouchez-vous dans un mouchoir à usage unique puis jetez-le</p> <p>D</p> |
| <p>COVID-19</p> <p>Respectez ces gestes simples</p>  <p>Évitez de vous toucher le visage en particulier le nez et la bouche</p> <p>E</p> | <p>COVID-19</p> <p>Respectez ces gestes simples</p>  <p>Respectez une distance d'au moins un mètre avec les autres</p> <p>F</p> | <p>COVID-19</p> <p>Respectez ces gestes simples</p>  <p>Saluez sans serrer la main et arrêtez les embrassades</p> <p>G</p> | <p>COVID-19</p> <p>En complément de ces mesures</p>  <p>Portez un masque quand la distance d'un mètre ne peut pas être respectée</p> <p>H</p> |

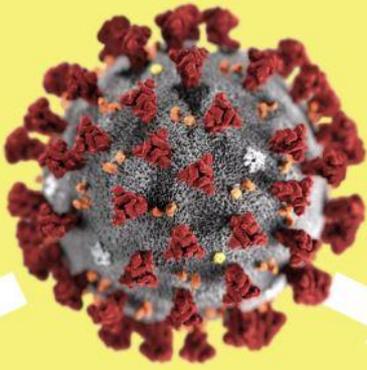
Document : 3 questions sur l'épidémie de Covid-19



L'info à la loupe



3 questions sur l'épidémie de Covid-19



Un nouveau virus a fait son apparition en Chine, en décembre 2019. Voici à quoi il ressemble, grossi au microscope. Ce minuscule microbe fait trembler le monde entier...

C'est quoi, ce nouveau virus ?

C'EST UN CORONAVIRUS.
Dans cette **famille de virus**, on trouve des microbes :

- très contagieux ;
- qui donnent un simple rhume... ou des maladies plus graves, comme **le Covid-19**.

LE COVID-19 RESSEMBLE À UN DÉBUT DE GRIPPE :

- de la fièvre
- une forte toux
- une grosse fatigue
- du mal à respirer

LE COVID-19 INQUIÈTE PARCE QUE :

- il se propage rapidement ;
- il n'y a pas encore de médicament pour l'éliminer ;
- il peut être mortel, surtout lorsqu'on est âgé ou affaibli.

La plupart des malades guérissent, parce que leur corps réussit à combattre le virus tout seul.

Comment est-il apparu ?

 C'est peut-être **une chauve-souris** qui est à l'origine du virus. Elle l'aurait transmis à un autre animal, puis à l'être humain.

 En décembre, ce virus rend malades plusieurs personnes **au marché de Wuhan**, une ville de Chine.

 À leur tour, ces personnes transmettent la maladie **dans la ville de Wuhan**.

 La maladie commence à **se répandre en Chine**. En quelques semaines, plus de 20 000 personnes sont contaminées.

 En 3 mois, le virus **se répand sur la planète**. Aujourd'hui, presque tous les pays du monde sont touchés.

Comment lutte-t-on contre l'épidémie ?

Le virus se transmet dans les gouttelettes qu'on projette quand on tousse ou quand on éternue. Il peut aussi se déposer sur les mains, et sur les objets.

AVEC LES GESTES BARRIÈRES
Tousser ou éternuer dans son coude, **se laver les mains** très souvent, rester à **plus d'1 mètre de distance...** Tous ces gestes évitent que le virus passe d'une personne à l'autre.



AVEC LE CONFINEMENT
En France, comme dans de nombreux pays, on demande aux habitants de rester au maximum **chacun chez soi**. On n'a le droit de **sortir que si c'est nécessaire**, pour acheter à manger, par exemple. Et on limite ainsi les contacts !



Article mis à jour le 17 avril 2020. Illustrations : Jacques Azam, pictos © Getty Images, Virus © Cover Images/ZUMA/REA. Remerciements à Sandrine Beuzard, virologue, chercheuse au CNRS (Centre d'infection et d'immunité de Lille).

Texte : Émilie Leturcq.

Source : <https://www.1jour1actu.com/monde/coronavirus-mieux-comprendre-pour-mieux-se-proteger>

Les comportements à adopter ou non face au Covid-19



Sources :

https://www.santepubliqueottawa.ca/fr/public-health-topics/social-distancing.aspx?utm_source=OPH&utm_medium=Friendly_URL&utm_campaign=Coronavirus&utm_content=Friendly_URL&utm_campaign=Coronavirus&utm_content=Friendly_URL

<https://www.rts.ch/info/monde/11240946-sortir-du-confinement-trop-tot-une-crainte-importante-pour-les-experts.html>



Citoyenneté – Et en France, comment ça se passe ?

- **La santé publique**
Lien utile : <https://www.santepubliquefrance.fr/>
 - **L'assurance maladie**
Lien utile : <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/N418>
 - **La complémentaire santé solidaire (anciennement CMU)**
Lien utile : <https://www.cmu.fr/cmu-de-base.php>
 - **Les infographies des gestes barrières pour freiner le Covid-19 :**
- o Belgique :
https://d34j62pglfm3rr.cloudfront.net/downloads/20200217_coronavirus_poster_general_FR.pdf
https://d34j62pglfm3rr.cloudfront.net/downloads/20200217_coronavirus_poster_Social+distancing_Frans.pdf
 - o Luxembourg :
<https://kannerkliniek.chl.lu/fr/dossier/coronavirus-covid-19>
 - o Québec :
<https://www.laval.ca/PublishingImages/Pages/Fr/Citoyens/police-securite-civile-et-urgences-sociales/securite-civile/consignes-covid-7998x4500.png>
 - o Suisse :
https://www.lyca.ch/images/actualites/actu-19-20/covid-19/prevention-officielle-03_1169x1653.png
https://www.oron.ch/net/Net_Oron.asp?NoOFS=5805&Sty=&NumStr=05&lr=G
 - o France :

