



**Séance 4.7**

**Les consignes de santé publique en lien avec le Covid-19**

I. DECOUVERTE



**Activité 1 : regardez le document vidéo n°1 avec votre formateur. Découvrez avec lui de quel type de document il s'agit et de quoi ça parle**

**Vidéo en ligne n°1 :**

Covid-19 – Ma vie quotidienne, n°9 :

Comment se protéger les uns les autres après le confinement ?

<https://www.youtube.com/watch?v=ln9JDgYtp08&feature=youtu.be>



**Activité 2 : regardez le document vidéo n°2 avec votre formateur. Découvrez avec lui de quel type de document il s'agit et de quoi ça parle**

**Vidéo en ligne n°2 :**

Information coronavirus, protégeons-nous les uns les autres

<https://www.youtube.com/watch?v=CLOYkLOXePI>



## II. EXERCICES



**Activité 3 : regardez à nouveau les documents vidéo n°1 et 2 et répondez aux questions suivantes en cochant la bonne réponse**

- **Ces documents vidéo sont :**
  - des publicités.
  - des vidéos préventives.
  - des films.
  
- **Ces documents vidéo parlent principalement :**
  - des personnes atteintes du Covid-19.
  - des symptômes du Covid-19.
  - des gestes à adopter pour limiter la propagation du Covid-19.



**Activité 4 : associez les images extraites de la vidéo n°1 à celles extraites de la vidéo n°2 selon leur sens et les gestes qu'elles recommandent**

Image 1	Image 2	Image 3	Image 4
<i>Image A</i>	Image .....	Image .....	Image .....
Image 5	Image 6	Image 7	Image 8
Image .....	Image .....	Image .....	Image .....



Activité 5 : avec votre formateur, lisez le document « 3 questions sur l'épidémie de Covid-19 » puis indiquez si les comportements et les gestes des personnes sur les photos sont appropriés ou non en cette période de crise sanitaire

Comportement approprié :



Comportement non approprié :



Comportement n°1 :

Comportement n°5 :

Comportement n°2 :

Comportement n°6 :

Comportement n°3 :

Comportement n°7 :

Comportement n°4 :

Comportement n°8 :

## Images pour l'activité 4


### Vidéo n°1




## Vidéo n°2

<p>COVID-19</p> <p><b>Le virus est toujours là et il est dangereux</b></p>  <p><b>A</b></p>	<p>COVID-19</p> <p><b>Respectez ces gestes simples</b></p>  <p>Lavez-vous très régulièrement les mains avec de l'eau et du savon ou utilisez une solution hydro-alcoolique</p> <p><b>B</b></p>	<p>COVID-19</p> <p><b>Respectez ces gestes simples</b></p>  <p>Toussez ou éternuez dans votre coude ou dans un mouchoir</p> <p><b>C</b></p>	<p>COVID-19</p> <p><b>Respectez ces gestes simples</b></p>  <p>Mouchez-vous dans un mouchoir à usage unique puis jetez-le</p> <p><b>D</b></p>
<p>COVID-19</p> <p><b>Respectez ces gestes simples</b></p>  <p>Évitez de vous toucher le visage en particulier le nez et la bouche</p> <p><b>E</b></p>	<p>COVID-19</p> <p><b>Respectez ces gestes simples</b></p>  <p>Respectez une distance d'au moins un mètre avec les autres</p> <p><b>F</b></p>	<p>COVID-19</p> <p><b>Respectez ces gestes simples</b></p>  <p>Saluez sans serrer la main et arrêtez les embrassades</p> <p><b>G</b></p>	<p>COVID-19</p> <p><b>En complément de ces mesures</b></p>  <p>Portez un masque quand la distance d'un mètre ne peut pas être respectée</p> <p><b>H</b></p>

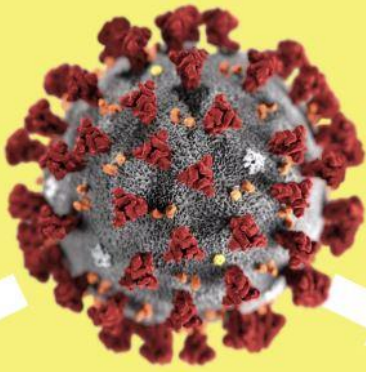
Document : 3 questions sur l'épidémie de Covid-19



**L'info à la loupe**



## 3 questions sur l'épidémie de Covid-19



**Un nouveau virus a fait son apparition en Chine, en décembre 2019. Voici à quoi il ressemble, grossi au microscope. Ce minuscule microbe fait trembler le monde entier...**

**C'est quoi, ce nouveau virus ?**

**C'EST UN CORONAVIRUS.**  
Dans cette **famille de virus**, on trouve des microbes :

- très contagieux ;
- qui donnent un simple rhume... ou des maladies plus graves, comme **le Covid-19**.

**LE COVID-19 RESSEMBLE À UN DÉBUT DE GRIPPE :**


- de la fièvre
- une forte toux
- une grosse fatigue
- du mal à respirer


**LE COVID-19 INQUIÈTE PARCE QUE :**


- il se propage rapidement ;
- il n'y a pas encore de médicament pour l'éliminer ;
- il peut être mortel, surtout lorsqu'on est âgé ou affaibli.


**La plupart des malades guérissent, parce que leur corps réussit à combattre le virus tout seul.**


**Comment est-il apparu ?**

 C'est peut-être **une chauve-souris** qui est à l'origine du virus. Elle l'aurait transmis à un autre animal, puis à l'être humain.

 En décembre, ce virus rend malades plusieurs personnes **au marché de Wuhan**, une ville de Chine.

 À leur tour, ces personnes transmettent la maladie **dans la ville de Wuhan**.


 La maladie commence à **se répandre en Chine**. En quelques semaines, plus de 20 000 personnes sont contaminées.

 En 3 mois, le virus **se répand sur la planète**. Aujourd'hui, presque tous les pays du monde sont touchés.


**Comment lutte-t-on contre l'épidémie ?**

Le virus se transmet dans les gouttelettes qu'on projette quand on tousse ou quand on éternue. Il peut aussi se déposer sur les mains, et sur les objets.

**AVEC LES GESTES BARRIÈRES**  
Tousser ou éternuer dans son coude, **se laver les mains** très souvent, rester à **plus d'1 mètre de distance...** Tous ces gestes évitent que le virus passe d'une personne à l'autre.



**AVEC LE CONFINEMENT**  
En France, comme dans de nombreux pays, on demande aux habitants de rester au maximum **chacun chez soi**. On n'a le droit de **sortir que si c'est nécessaire**, pour acheter à manger, par exemple. Et on limite ainsi les contacts !



Article mis à jour le 17 avril 2020. Illustrations : Jacques Azam, pictos © Getty Images, Virus © Cover Images/ZUMA/REA. Remerciements à Sandrine Beuzard, virologue, chercheuse au CNRS (Centre d'infection et d'immunité de Lille).

Texte : Émilie Leturcq.

Source : <https://www.1jour1actu.com/monde/coronavirus-mieux-comprendre-pour-mieux-se-proteger>



## Les comportements à adopter ou non face au Covid-19



Sources :

[https://www.santepubliqueottawa.ca/fr/public-health-topics/social-distancing.aspx?utm\\_source=OPH&utm\\_medium=Friendly\\_URL&utm\\_campaign=Coronavirus&utm\\_content=Friendly\\_URLfriendly\\_URL&utm\\_campaign=Coronavirus&utm\\_content=Friendly\\_URL](https://www.santepubliqueottawa.ca/fr/public-health-topics/social-distancing.aspx?utm_source=OPH&utm_medium=Friendly_URL&utm_campaign=Coronavirus&utm_content=Friendly_URLfriendly_URL&utm_campaign=Coronavirus&utm_content=Friendly_URL)

<https://www.rts.ch/info/monde/11240946-sortir-du-confinement-trop-tot-une-crainte-importante-pour-les-experts.html>



## Citoyenneté – Et en France, comment ça se passe ?

- **La santé publique**  
Lien utile : <https://www.santepubliquefrance.fr/>
  - **L'assurance maladie**  
Lien utile : <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/N418>
  - **La complémentaire santé solidaire (anciennement CMU)**  
Lien utile : <https://www.cmu.fr/cmu-de-base.php>
  - **Les infographies des gestes barrières pour freiner le Covid-19 :**
- o Belgique :  
[https://d34j62pglfm3rr.cloudfront.net/downloads/20200217\\_coronavirus\\_poster\\_general\\_FR.pdf](https://d34j62pglfm3rr.cloudfront.net/downloads/20200217_coronavirus_poster_general_FR.pdf)  
[https://d34j62pglfm3rr.cloudfront.net/downloads/20200217\\_coronavirus\\_poster\\_Social+distancing\\_Frans.pdf](https://d34j62pglfm3rr.cloudfront.net/downloads/20200217_coronavirus_poster_Social+distancing_Frans.pdf)
  - o Luxembourg :  
<https://kannerkliniek.chl.lu/fr/dossier/coronavirus-covid-19>
  - o Québec :  
<https://www.laval.ca/PublishingImages/Pages/Fr/Citoyens/police-securite-civile-et-urgences-sociales/securite-civile/consignes-covid-7998x4500.png>
  - o Suisse :  
[https://www.lyca.ch/images/actualites/actu-19-20/covid-19/prevention-officielle-03\\_1169x1653.png](https://www.lyca.ch/images/actualites/actu-19-20/covid-19/prevention-officielle-03_1169x1653.png)  
[https://www.oron.ch/net/Net\\_Oron.asp?NoOFS=5805&Sty=&NumStr=05&lr=G](https://www.oron.ch/net/Net_Oron.asp?NoOFS=5805&Sty=&NumStr=05&lr=G)
  - o France :

