



## 5.8 : Menu de la cantine scolaire

### I. DECOUVERTE



**Activité 1** : Avec votre formateur, regardez l'image suivante et répondez aux questions en groupe :

- Qu'est-ce qu'on voit sur l'image ?
- Que font les enfants et où sont-ils ?
- Où mangent vos enfants le midi avant de retourner à l'école ?



Photo d'illustration d'une cantine scolaire ©PHOTOPQR/VOIX DU NORD/Thierry THOREL



**Activité 2** : Observez le document ci-dessous. Sur la page suivante, répondez aux questions. Votre formateur pourra poser les questions à l'oral pour vous aider

Cantine								Semaine du lundi 18 septembre au vendredi 22 septembre				
Menu de la semaine								18	19	20	21	22
Septembre								Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM	Septembre	Septembre	Septembre	Septembre	Septembre	
35	28	29	30	31	1	2	3	<b>Entrée</b> oeufs mayonnaise	<b>Entrée</b> Salade verte	<b>Entrée</b> Haricots blancs à la provençale	<b>Entrée</b> Oeuf dur et mayonnaise	<b>Entrée</b> Carottes râpées
36	4	5	6	7	8	9	10	<b>Plat</b> Sauté de porc	<b>Plat</b> Nuggets de volaille	<b>Plat</b> Bœuf charolais façon bourguignon	<b>Plat</b> Dés de volaille aux petits légumes	<b>Plat</b> Gratin de moules
37	11	12	13	14	15	16	17	<b>Accompagnement</b> Petits pois	<b>Accompagnement</b> Ratatouille et boulgour	<b>Accompagnement</b> Carottes	<b>Accompagnement</b> Riz	<b>Accompagnement</b> Frites au four
38	18	19	20	21	22	23	24	<b>Laitage</b> Yaourt nature	<b>Laitage</b> Gouda	<b>Laitage</b> Mimolette	<b>Laitage</b> Petit Moulé	<b>Laitage</b> Coulommiers
39	25	26	27	28	29	30	1	<b>Dessert</b> Assiette de fruits frais	<b>Dessert</b> Sablés	<b>Dessert</b> Fruit	<b>Dessert</b> Purée de pommes à la vanille du chef	<b>Dessert</b> Yaourt aromatisé

## II. EXERCICES

1) Ce menu de cantine est donné pour quel mois/semaine/jour ?

.....

2) Comment s'appellent les 5 parties du menu des enfants ?

1 .....

2 .....

3 .....

4 .....

5 .....

3) Que vont manger les enfants en entrée le mardi ?



4) Les enfants vont manger des œufs en entrée :



**18** Lundi  
Septembre

**19** Mardi  
Septembre

**20** Mercredi  
Septembre

**21** Jeudi  
Septembre

**22** Vendredi  
Septembre

5) Les enfants mangent des carottes en accompagnement :



Le lundi

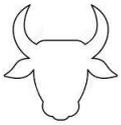
Le jeudi

Le mardi

Le vendredi

Le mercredi

6) Quels jours les enfants vont manger ces viandes ?



**18** Lundi  
Septembre

**19** Mardi  
Septembre

**20** Mercredi  
Septembre

**21** Jeudi  
Septembre

**22** Vendredi  
Septembre



Le lundi

Le jeudi

Le mardi

Le vendredi

Le mercredi



.....



### Activité 3 : identifier la composition d'un menu

Consigne : Ecrivez les différentes parties du menu à côté de chacune des flèches.



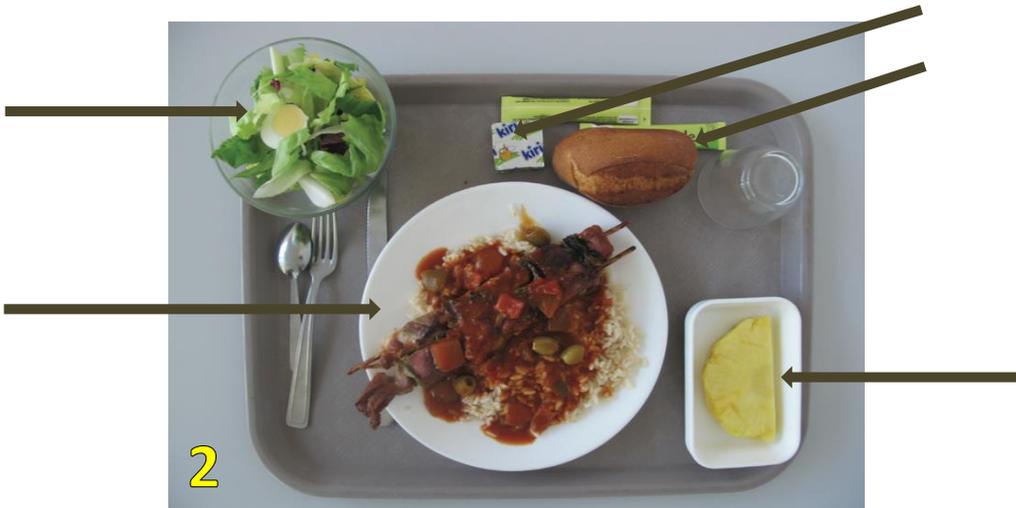
Source image : Slate.fr



UNIVERSITÉ  
DE LORRAINE

Portail FLI

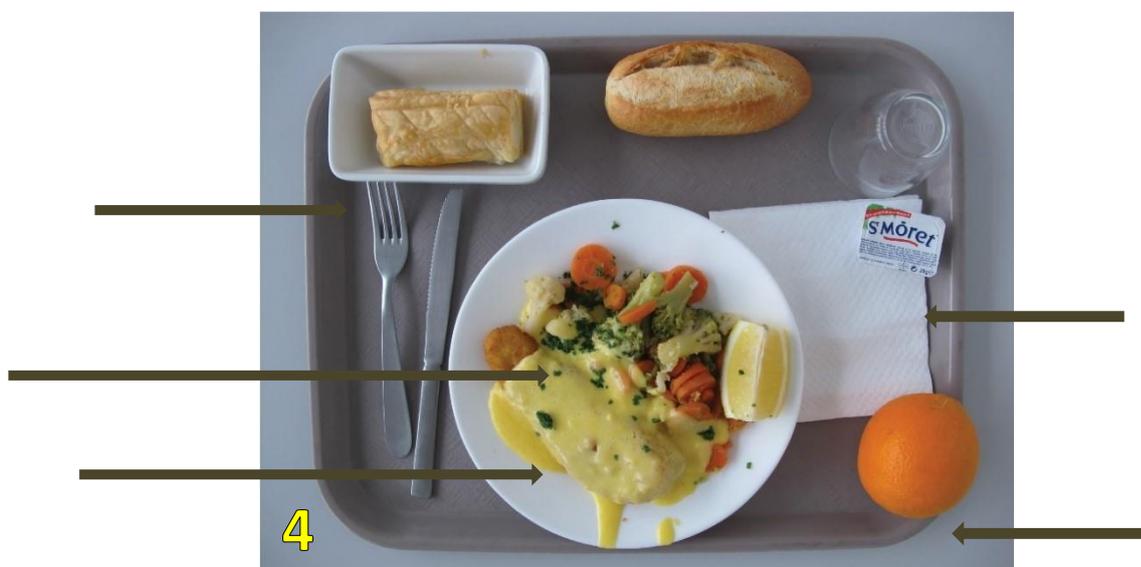
D'après les travaux de Camille Ludwig, formatrice à l'AMATRAMI



Source image : Slate.fr



Source image : Slate.fr



Source image : Slate.fr



**Activité 4 :** Regardez les documents sur les deux pages suivantes puis répondez aux questions de la page 8. Votre formateur pourra poser les questions à l'oral pour vous aider.

## 1 ÉLÈVE SUR 2 MANGE À LA CANTINE EN FRANCE



**1882**

Les cantines existent depuis que l'école est devenue obligatoire en 1882.



1 élève sur 2 mange à la cantine au moins une fois par semaine.



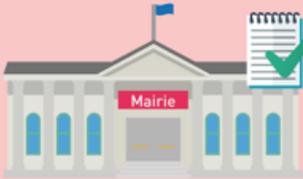
Plus d'1 milliard de repas sont distribués chaque année dans les restaurants scolaires.



---

### La cantine à l'école primaire

C'est la mairie qui s'occupe de la cantine (choix et commande des repas).



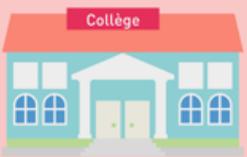
Et ce sont des employés de la mairie qui assurent le service.



---

### La cantine au collège

Le collège est l'établissement scolaire où les élèves mangent le plus à la cantine : 7 collégiens sur 10 y vont.





**Chef d'établissement**

C'est le chef d'établissement qui est responsable de la restauration.

**Le sais-tu ?**

Dans certains pays d'Europe, comme en Belgique ou aux Pays-Bas, les élèves utilisent des « lunch boxes » (en français, boîtes à repas) : ils apportent leurs propres repas à l'école.



---

### Combien ça coûte, un repas à la cantine à l'école primaire ?

Selon leur situation financière, les familles payent entre 2,50 et 4,50 euros le repas.



**= 2,50 et 4,50 €**

Mais en réalité, le repas coûte plus cher : entre 6,50 et 10 euros.

Car il faut payer les aliments, leur livraison et le personnel de cantine.



Les familles ne paient pas le « vrai prix ». Une partie du repas des élèves est donc pris en charge, le plus souvent par les mairies.

**Le sais-tu ?**



**GRATUIT**

En Finlande et en Suède, les repas à la cantine sont gratuits pour tous les élèves.



Finlande



Suède

\*D'après l'enquête sur la restauration scolaire du Chesco (Conseil national d'évaluation du système scolaire), publiée en octobre 2017.

Titre : Dalisa Bizard, Conception graphique : Amélie Jean, © Stock.

# QU'EST-CE QU'ON MANGE À LA CANTINE ?

La cantine scolaire doit respecter des règles :

1



Garantir un temps de repas d'au moins 30 minutes pour les élèves.

2



Servir des portions adaptées à l'âge des élèves.

3

Proposer des repas équilibrés et différents tous les jours :



Lundi



Mardi



Mercredi



Jeudi



Vendredi

A la cantine, la plupart des élèves mangent des repas plus équilibrés que chez eux.\*

4

Le menu doit être composé de :



Un plat principal



Une garniture



Un produit laitier



Une entrée et/ou un dessert

5



Le sel et les sauces sont servis en fonction des plats.



En revanche, l'eau et le pain sont à volonté.



UNIVERSITÉ DE LORRAINE

Portail FLI

D'après les travaux de Camille Ludwig, formatrice à l'AMATRAMI

## PARTIE 1

1) En France, les cantines existent depuis ....

- 1782       1882       1982       2022

2) Combien d'élèves mangent à la cantine au collège ?

- 1/2       7/ 10       3 /10       1882

3) « à l'école primaire ce sont les maitresses qui s'occupent de la cantine ? »      Vrai      Faux

4) « au collège c'est le chef d'établissement qui s'occupe de la cantine ? »      Vrai      Faux

5) En France, les parents payent la cantine

- 0€       2,50€ - 4,50 €       6,50€       10€

---

## PARTIE 2

1) Les menus des cantines doivent être composés de :

.....  
.....  
.....  
.....

2) Les élèves peuvent manger à la cantine 5 jours par semaine      Vrai      Faux

3) Les élèves doivent avoir plus de 30 minutes pour manger      Vrai      Faux

4) Les élèves peuvent avoir de la sauce à volonté      Vrai      Faux

5) Les élèves peuvent avoir du pain à volonté      Vrai      Faux

6) Les élèves peuvent avoir de l'eau à volonté      Vrai      Faux



## Citoyenneté – Et en France, comment ça se passe ?

Suggestions d'aspects à aborder :

- **Obtenir une aide financière pour la cantine scolaire :**

<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F19294>

<https://demarchesadministratives.fr/demarches/cantine-scolaire-les-aides-pour-payer-les-factures>

- **Manger équilibré, ça veut dire quoi et comment y arriver ?**

<https://www.mangerbouger.fr/manger-mieux/se-faire-plaisir-en-mangeant-equilibre/manger-equilibre-ca-veut-dire-quoi-et-comment-y-arriver>

